



GUIA DE APRENDIZAJE N° 10

Área: Educación física	Aprendizaje: Propone actividades en la ejecución de habilidades técnicas del voleibol para fortalecer los conocimientos aplicados en situaciones de juego.	Fecha: Octubre 26 al 6 de noviembre del 2020
Grados : 11°		SEMANAS 28 y 29

Tema 1: habilidades técnicas del Voleibol

- ¿Qué es una habilidad?
- ¿Explica la imagen que hay a tu derecha?

Disfruta, juega, aprende y comparte con tu familia.



EL JUEGO CONSISTE EN LLENAR VARIOS VASOS DE AGUA Y UTILIZAR UNA PELOTA DE PIN PONG QUE DEBERÁ DE IR PASANDO DE UNO A OTRO VASO SOPLANDO, NO SE PUEDE TOCAR LA PELOTITA Y SI SE CAE DEL VASO, SE TIENE QUE VOLVER A EMPEZAR HASTA ACABAR EL RECORRIDO... EL QUE MENOS TARDE, GANA.

Con lo que vas a realizar en esta guía podrás alimentar tus saberes con ejercicios y juegos que te permitirán orientarte a través de las habilidades aplicadas en este deporte.

1. Ingresa al siguiente link, observa el video y responde las preguntas que hay a continuación
<https://www.youtube.com/watch?v=oAZwcga5iSw>
 - a. Explica el saque bajo y el saque alto.
 - b. ¿Con que está relacionado el rendimiento del equipo?

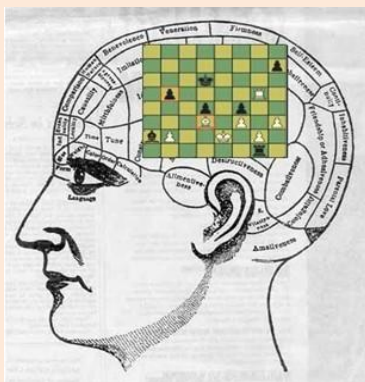


2. Practica en casa un predeportivo por habilidad que se pueda aplicar en el voleibol y explica con tus propias palabras la siguiente frase: **La eficiencia del equipo está fuertemente influida por la cohesión de sus miembros en el momento de la competencia.**



¡MUY BIEN! ¡Terminaste!

Cuéntame que has logrado hoy -----



Muy bien, te felicito por la actividad anterior, ya ejercitaste tu cuerpo, ahora vas a ejercitar tu mente a través del ajedrez. Se que lo harás muy bien. Anímate.

OBJETIVOS DEL AJEDREZ ESCOLAR

Conocer el movimiento de las piezas y las normas básicas del juego. ... Fomentar las habilidades múltiples que el ajedrez ofrece.

El ajedrez te ayudará a desarrollar de una forma natural habilidades tanto de tipo cognitivas como sociales (memoria, capacidad de concentración, atención, reflexión, toma de decisiones y la aceptación ante el error, táctica, estrategia en cualquier deporte entre otras) además aprenderás a aceptar los errores no como una forma de fracaso o castigo, sino como un medio de motivación para corregirlos y salir adelante.



3. Ingresa a los siguientes link y observa los **tutoriales aprendiendo desde cero**

<https://www.youtube.com/watch?v=R4-kj3Sm4zo>

<https://www.youtube.com/watch?v=-uYWzgxFAQ>

- a. Socializarás en clase los videos para luego hacer una retroalimentación con todo el grupo.

Felicitaciones, ahora aplicarás estos conocimientos a través de una plataforma que te permitirá jugar con tus compañeros, cada uno desde su casa.

4. Ingresa al link para conocer la plataforma de LICHESS y para invitar a tus compañeros de salón a jugar una partida de ajedrez <https://www.youtube.com/watch?v=mlMoaOwYRZY>

- a. Socializarás y llevarás estos conocimientos a la clase virtual de manera práctica con un compañero del salón guiado y orientado por la maestra.

Excelente trabajo.



Metacognición

- ¿Qué dificultad tuviste en el desarrollo de la guía?
- ¿Qué otros detalles o ideas puedes aportar a esta guía?
- ¿Cómo puedes explicar a tu familia lo que estas aprendiendo en esta clase?

Entregable

1. Realizar la guía en casa para socializarla en clase virtual.
2. Se evaluará el punto 2.



