



GUIA DE APRENDIZAJE N° 9

Área: Educación física	Aprendizaje: Conoce y valora los efectos de las técnicas atléticas en cada prueba para mejorar las habilidades motrices básicas conociendo y valorando su cuerpo, por medio de la actividad física.	Fecha: Octubre 26 al 6 de noviembre del 2020
Grados :9°		SEMANAS 28 y 29



Tema: Técnicas atléticas

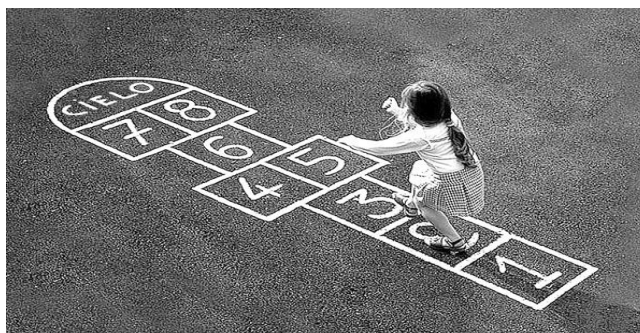
- ¿Cuál consideras que sea la postura de la técnica atléticas?
- ¿Qué se puede hacer para mejorar la zancada?

Diviértete, Juega y disfruta con tu familia

RAYUELA

Dibuja la rayuela en el suelo y consigue una piedra o un trozo de madera.

Funcionamiento del juego: el juego consiste en tirar la piedra dentro de cada casilla (Comenzando por la casilla 1) e ir saltando por los cuadrados hasta llegar al final, luego das la vuelta y vuelves hasta el principio recogiendo la piedra a la vuelta.



Solo vale pisar con un pie cada casilla.

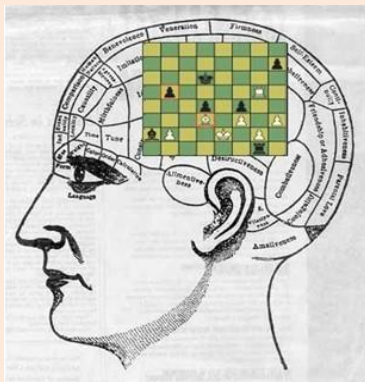
Con lo que vas a realizar aprenderás juegos y actividades que permitan desarrollar de una manera más explícita las técnicas aplicadas al atletismo.

1. Ingresa al siguiente link y observa el video https://www.youtube.com/watch?v=F4I-ZIF_fQ
 - a. ¿Explica con tus propias palabras el gesto técnico de dos modalidades del atletismo?
 - b. Nombra los elementos que se requieren en cada modalidad explicando a cuál pertenecen.

Vas muy bien, ahora realizarás la siguiente actividad sin dificultad, ya que has mejorado en los procesos y siempre tienes una actitud positiva. Buena suerte.

2. Si fueras el maestro (a) de Educación Física del Conviva y tuvieras que preparar una clase ¿Cómo la harías? Recuerda tener en cuenta las siguientes instrucciones.
 - a. La clase debe tener una parte inicial, una central y la vuelta a la calma.
 - b. El tema debe estar relacionado con las capacidades físicas y el deporte que estas trabajando en este periodo.
 - c. Debe haber un predeportivo.
 - d. La clase debe ir dirigida a niños del grado sexto.

Cuéntame que has logrado hoy -----



Muy bien, te felicito por la actividad anterior, ya ejercitaste tu cuerpo, ahora vas a ejercitar tu mente a través del ajedrez. Se que lo harás muy bien. Anímate.

OBJETIVOS DEL AJEDREZ ESCOLAR

Conocer el movimiento de las piezas y las normas básicas del juego. ... Fomentar las habilidades múltiples que el ajedrez ofrece.

El ajedrez te ayudará a desarrollar de una forma natural habilidades tanto de tipo cognitivas como sociales (memoria, capacidad de concentración, atención, reflexión, toma de decisiones y la aceptación ante el error, táctica, estrategia en cualquier deporte entre otras) además aprenderás a aceptar los errores no como una forma de fracaso o castigo, sino como un medio de motivación para corregirlos y salir adelante.

3. Ingresa a los siguientes link y observa los **tutoriales aprendiendo desde cero**
<https://www.youtube.com/watch?v=R4-kj3Sm4zo> <https://www.youtube.com/watch?v=uYWzgxFAQnI>
 - a. Socializarás en clase los videos para luego hacer una retroalimentación con todo el grupo.

Felicitaciones, ahora aplicarás estos conocimientos a través de una plataforma que te permitirá jugar con tus compañeros, cada uno desde su casa.

4. Ingresa al link para conocer la plataforma de LICHESS y para invitar a tus compañeros de salón a jugar una partida de ajedrez <https://www.youtube.com/watch?v=mIMoaOwYRZY>
 - a. Socializarás y llevarás estos conocimientos a la clase virtual de manera práctica con un compañero del salón guiado y orientado por la maestra.

Excelente trabajo.



¡Terminaste!



Cuéntame

que has logrado hoy -----

Metacognición

1. ¿Qué dificultades has tenido con este proceso?
2. ¿Te ha servido el contenido de la guía?
3. ¿De qué manera argumentarías tu respuesta anterior?



Entregable

1. Realizar la guía en casa para socializarla en clase.
2. Se evaluará el punto 2 en clase.