



GUIA DE APRENDIZAJE N° 9

Área: Educación Física	Aprendizaje: Crea y practica nuevas técnicas con balón que le permitan una mayor habilidad para adquirir confianza en sí mismos y en sus posibilidades corporales, evitando sorpresas de los contrarios.	Fecha: Octubre 26 al 6 de noviembre de 2020
Grados: 7°		SEMANAS 28 y 29



El Covid continúa entre nosotros ¡Sigue las recomendaciones de Autocuidado!



Lavado de manos



Usa Tapabocas



Distanciamiento Social

Tema: Técnicas con balón en voleibol

- ¿Es igual la técnica a la táctica?
- ¿Por qué es importante la táctica en el voleibol?

Juega y disfruta con tu familia

Coloca una pelota de tenis (o una manzana) dentro de un par de medias, átala alrededor de tu cintura e intenta balancear esas caderas para derribar los vasos.

Implementos: medias veladas o un cordón de zapatos, una pelota y vasos.

Muy bien, cuéntame cómo fue tu experiencia.



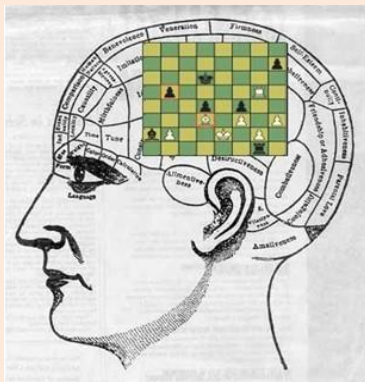
El objetivo de esta guía en el tema 1 es mejorar la técnica (antebrazo, remate y bloqueo) con juegos y ejercicios que ayuden a mejorar los movimientos relacionados con el voleibol.

1. Ingresa al siguiente link, observa el video, toma apuntes y extrae las ideas más importantes.
<https://www.youtube.com/watch?v=69DcjFaalZw>
 - a. ¿Cuáles son las fases del remate?
 - b. ¿Con que parte del cuerpo se realiza el golpe bajo?
 - c. ¿Qué beneficios puede tener nuestro cuerpo con este deporte?

Muy bien, ahora sé que no vas a tener inconveniente con este segundo punto porque ya tienes un conocimiento más sólido, lo harás bien.

2. Explica los movimientos o jugadas que representa cada imagen.





Muy bien, te felicito por la actividad anterior, ya ejercitaste tu cuerpo, ahora vas a ejercitar tu mente a través del ajedrez. Se que lo harás muy bien. Anímate.

OBJETIVOS DEL AJEDREZ ESCOLAR

Conocer el movimiento de las piezas y las normas básicas del juego. ... Fomentar las habilidades múltiples que el ajedrez ofrece.

El ajedrez te ayudará a desarrollar de una forma natural habilidades tanto de tipo cognitivas como sociales (memoria, capacidad de concentración, atención, reflexión, toma de decisiones y la aceptación ante el error, táctica, estrategia en cualquier deporte entre otras) además aprenderás a aceptar los errores no como una forma de fracaso o castigo, sino como un medio de motivación para corregirlos y salir adelante.



1. Ingresa a los siguientes link y observa los **tutoriales aprendiendo desde cero** <https://www.youtube.com/watch?v=R4-kj3Sm4zo>
<https://www.youtube.com/watch?v=-uYWzgxFAQnI>
 - a. Socializarás en clase los videos para luego hacer una retroalimentación con todo el grupo.

Felicitaciones, ahora aplicarás estos conocimientos a través de una plataforma que te permitirá jugar con tus compañeros, cada uno desde su casa.

2. Ingresa al link para conocer la plataforma de LICHESS y para invitar a tus compañeros de salón a jugar una partida de ajedrez <https://www.youtube.com/watch?v=mlMoaOwYRZY>
 - a. Socializarás y llevarás estos conocimientos a la clase virtual de manera práctica con un compañero del salón guiado y orientado por la maestra.

Excelente trabajo.



METACOGNICION

- Ahora Pregúntate ¿Qué aprendiste con esta guía?
- ¿Cuáles fueron las estrategias que más te fusionaron para llevar a cabo las actividades?
- ¿Consideras que el proceso y objetivo de la guía se completó? ¿Si se hubiera usado otra estrategia, el resultado sería el esperado?



Entregable

1. Trabajar la guía en casa para socializarla en clase.
2. Se evaluará el punto 2 de las imágenes en la clase.

¡Felicitaciones, terminaste!

